Qi Gong
Méditation
Sorties Plantes Sauvages

Saison 2026-2027

Début des cours le 14/09/26 (30 cours/an)

Possibilité d'effectuer 1 cours d'essai sur les mois de septembre ou octobre

QI GONG – *Des mouvements pour faire circuler l'énergie dans votre corps au gré des saisons*
- Lundi 10h30 à 11h30 / espace Fuxa / salle de danse
- Lundi 18h15 à 19h15 / salle Tessier haut

MÉDITATION – *Pour être juste là en conscience à l'instant présent*
- Lundi 11h45 à 12h15 / espace Fuxa / salle de danse
- Lundi 19h30 à 20h / salle Tessier haut

Par beau temps, les séances se feront à l'espace Cadoule de Vendargues.

Matinales Sauvages / Sorties Plantes Sauvages
Sorties pour se connecter à la Nature, observer et apprendre à reconnaitre les plantes.
Le lieu de rendez-vous sera transmis après inscription (1ère date : 7/11).

Association à but non lucratif de droit français régie par la loi du 1er juillet 1901 - Siège social 18 rue Eugène Delacroix 34740 Vendargues

https://www.natural-enjoy.fr - ✉ contact@natural-enjoy.fr
Qi-Gong : Thérèse Gonet ☎ 06 01 17 83 57
Hélène Karrer ☎ 06 10 09 17 82
Méditation : Marie-Laure Sévigné ☎ 06 32 46 66 67

Adhésion 2026-2027

Prénom – Nom _____

Date de naissance _____

Adresse _____

N° tél. _____

Email _____

Date d'adhésion _____

Durée de l'adhésion : 1 an

Règlement*

Pour un an ☐ Qi Gong 60€ ☐ Méditation 20€

Pour un trimestre ☐ Qi Gong 23€ ☐ Méditation 7€

Sortie plantes sauvages ☐ 2€ (à régler le jour de la sortie)

Ajouter l'adhésion à l'association

☒ 5€ pour l'année

d'un montant de _____€ effectué par *Espèce ou chèque***

En adhérant à l'association NATURAL ENJOY, je m'engage à respecter ses statuts et son règlement intérieur, mis à ma disposition au siège de l'association.

Fait le _____ A _____

* Cocher les cases correspondant à votre choix
** Chèque à l'ordre de « Association Natural Enjoy »